

## Om kurset

### Atferdsutfordringer – forebygging, årsaker løsninger

Vi vil se på de vanligste utfordringene man støter på i hundeholdet, for eksempel:

- Stress
- Usikkerhet
- Frykt og fobier
- Aggresjon
- Utagering
- Bjeffing
- Graving
- Markering
- Separasjonsangst
- Hunder som drar i båndet på tur

Dere vil få høre om hvorfor atferds utfordringer oppstår, hvordan man forebygger dem, og hvordan man løser problemene når de først har oppstått.

Dere vil også få en innføring i hundens språk, mental aktivisering, og selvtillitsbygging. Det vil bli praktisk trening i å lære hunden å gå pent i bånd og passere andre på høflig vis.

Fredag: Workshop om mental aktivisering! (Teori og praksis)

Dersom det er spesifikke temaer du ønsker jeg skal ta opp, send gjerne en mail til [hundetrener@carinajosefine.no](mailto:hundetrener@carinajosefine.no)

## Om meg

Hele livet har hund og hundetrening vart noe av det morsomste jeg vet. Jeg vokste opp i en familie som drev med oppdrett av collie og shetland sheepdog, og jeg ble tidlig introdusert for ulike hundesporter. Da jeg var elleve år gikk jeg mitt første helgekurs i agility, og ble hekta. Jeg har senere trent både freestyle og rallylydighet og er godkjent instruktør i rallylydighet.

Jeg er hundetrener med spesialfelt atferd og problemløsning, utdannet ved Innlandet Hundesenter. Dette er en utdanning som går over 15 måneder, og har stort fokus på atferd, problemløsning og hundens språk. Dette var utdannelsen som på alvor fikk meg interessert i atferd hos hund, og hvordan man kan løse små og store problemer i hundeholdet, slik at både hund og eier kan få en bedre hverdag sammen.

Det siste året har jeg jobbet med et prosjekt som handler om hunder som er blitt brått blinde og deres livskvalitet. Dette prosjektet har hatt stort fokus på selvtillitsbygging og mental aktivisering, noe som er blitt et av mine favorittfelt og hjertesaker. Selvtillitsbygging er noe ALLE hunder kan ha godt av, enten som forebygging eller som et viktig ledd i å jobbe

med problematferd. God selvtillit hos hunden er den beste forsikring man kan ha mot atferdsproblemer!

En annen hjertesak er relasjonen mellom menneske og hund, og hvor mye godt vi kan gjøre for hverandre når denne relasjonen fungerer godt. Dette ble starten på mitt engasjement for Røde Kors Besøkshunder. Jeg er utdannet Røde Kors instruktør for besøksvenn med hund, og Colliehanen min er godkjent besøkshund for Røde Kors.

I dag har jeg to hunder, en colliehanne (Nommin) og ei bearded collie tise (Carlisha).

Min hjemmeside: [www.carinajosefine.no](http://www.carinajosefine.no)